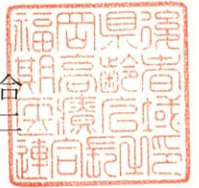


7 福高医健第26号  
令和7年5月7日

公益社団法人福岡県薬剤師会  
会長 小田 真稔 様

福岡県後期高齢者医療広域連合  
広域連合長 月形 祐二



「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」実施に係る協力について（依頼）

平素より当広域連合の事業に御理解と御協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、当広域連合では、効果的かつ効率的な保健事業を実施することにより、被保険者の健康の保持増進を図るため、令和2年度から標記事業を実施しているところです。

つきましては、下記のとおり、貴会員への周知及び各市町村等から各地区薬剤師会に対して相談があった際の対応・協力等について、御高配のほどよろしくお願い申し上げます。

#### 記

#### 1 事業概要

別紙1のとおり

#### 2 市町村における取組状況

別紙2のとおり

#### 3 依頼内容

- ① 貴会員への「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業」の周知
- ② 事業実施市町村の取組への助言や連携（市町村から相談があった場合）
  - ・事業の企画や評価等、事業全体に対する助言
  - ・事業対象者の抽出基準や効果的な実施内容等に関する助言
- ③ 個別ケース支援にかかる、保健指導への助言、「適正服薬推進事業」との協働 等

#### 《お問合せ先》

〒812-0044

福岡県福岡市博多区千代四丁目1-27

福岡県自治会館5階

福岡県後期高齢者医療広域連合

健康企画課健康企画係 山本・羽野・河野

電話 092-707-3029

FAX 092-651-3120

メール tekisei@fukuoka-kouki.jp

# 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業について①

## 別紙 1

### 【事業目的】

市町村の国保部署と介護部署等が連携し、保健指導等の保健事業と通いの場等の介護予防を一体的に実施することで、高齢者の心身の多様な課題に対応したきめ細やかな支援を行うもの。  
(令和2年度事業開始)

### 【事業内容】

#### ① 高齢者に対する個別支援（ハイリスクアプローチ）

##### ア 低栄養防止・重症化予防の取組

(a) 低栄養に関わる相談・指導

(b) 口腔に関わる相談・指導

(c) 身体的フレイルに関わる相談・指導

(d) 生活習慣病等の重症化予防に関わる相談・指導

##### イ 重複投薬・多剤投与等への相談・指導の取組

##### ウ 健康状態が不明な高齢者の状態把握、必要なサービスへの接続

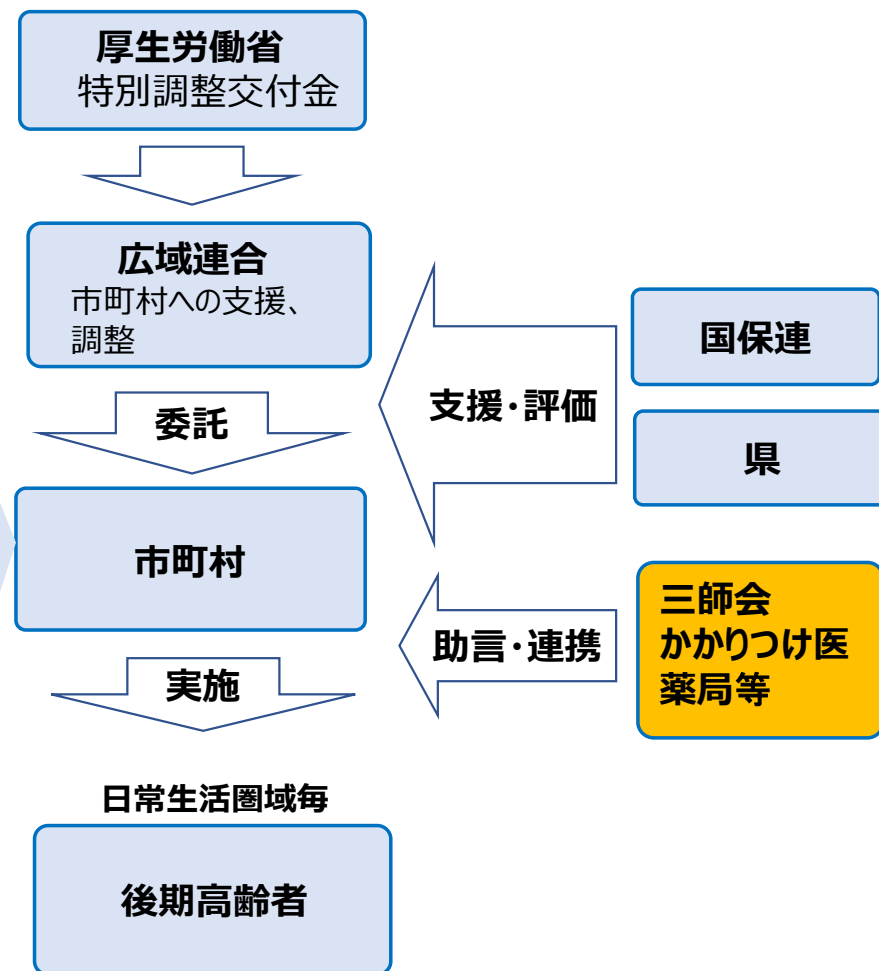
#### ② 通いの場等への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）

##### ア フレイル予防の普及啓発、運動・栄養・口腔等の健康教育・健康相談

##### イ フレイル状態にある高齢者等を把握し、保健指導等の実施

##### ウ 気軽に相談が行える環境づくり

### 【実施体制】

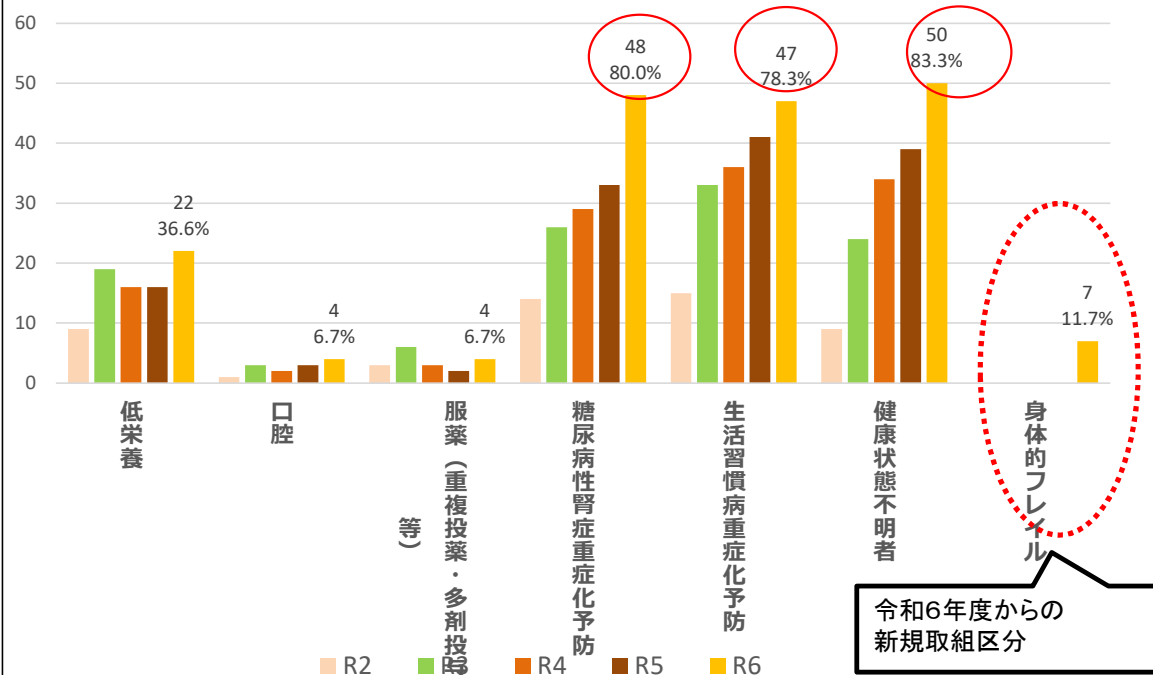


# 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について ③

## 【取組状況】

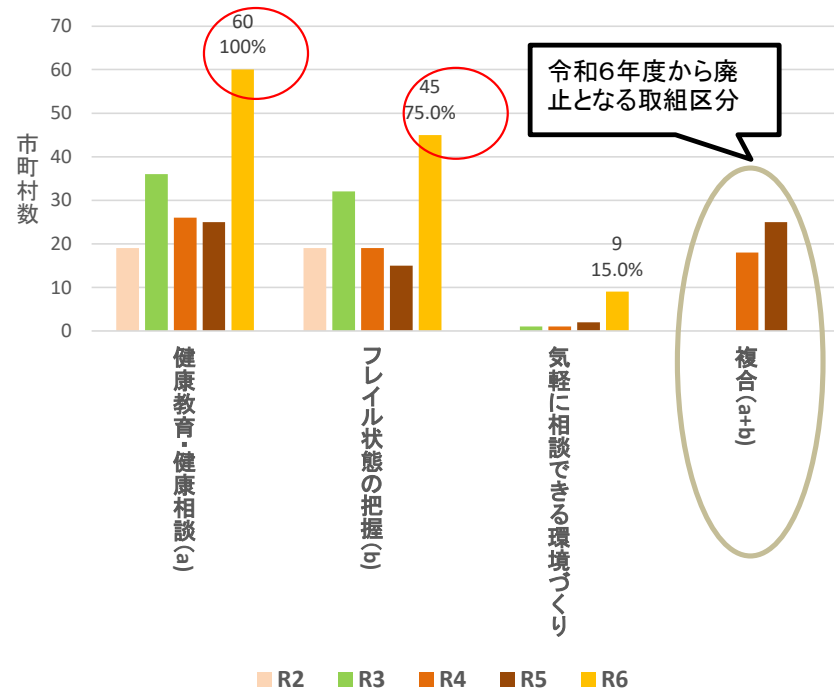
|        | R2<br>年度 | R3<br>年度 | R4<br>年度 | R5<br>年度 | R6<br>年度 |
|--------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 実施市町村数 | 19       | 37       | 44       | 50       | 60       |

取組区分別市町村数  
ハイリスクアプローチ(R2～6年度)



令和6年度は約8割の市町村が、「健康状態不明者対応」「糖尿病性腎症/生活習慣病の重症化予防」に取り組んでいる。

取組区分別市町村数  
ポピュレーションアプローチ(R2～6年度)



令和6年度は約8割の市町村が、「健康教育・健康相談」「フレイル状態の把握」を共に実施している。

# 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業について④

## 課題と対策

### (1) マンパワー不足、高齢者の特性に応じた保健事業のノウハウが少ない。

⇒ 効果的な保健事業実践にむけた市町村支援

- 地域の健康課題に応じた事業計画や事業評価の実施、保健指導のスキルアップを図るため、担当者会議及び研修会・研究会等を実施。
- 関係機関（県本庁、保健所、九州厚生局、国保連等）との連携を図り、各関係部署の支援情報や役割を明らかにし、支援体制の充実を図っていく。

### (2) 高齢者の保健事業に対するかかりつけ医や医療関係団体の理解と協力が必要

⇒ 医療関係団体との連携の推進

9割以上が医療機関受診中の高齢者の問題意識や理解力に応じた効果的な保健指導や介護予防について、かかりつけ医、三師会等と地域課題を共有し、効果的な支援方法について検討する。

### (3) 高齢者の健康意識の醸成と環境づくりが必要

⇒ ポピュレーションアプローチの推進

高齢者と地域課題を共有し、住民が自ら担い手となって積極的に運動や栄養等の健康行動に取り組める環境づくりや加齢だからとあきらめない健康意識の醸成を行い、長期にわたり定着した生活習慣を改善・維持し、地域全体のフレイル対策、健康寿命の延伸に繋げていくための取組を進める。

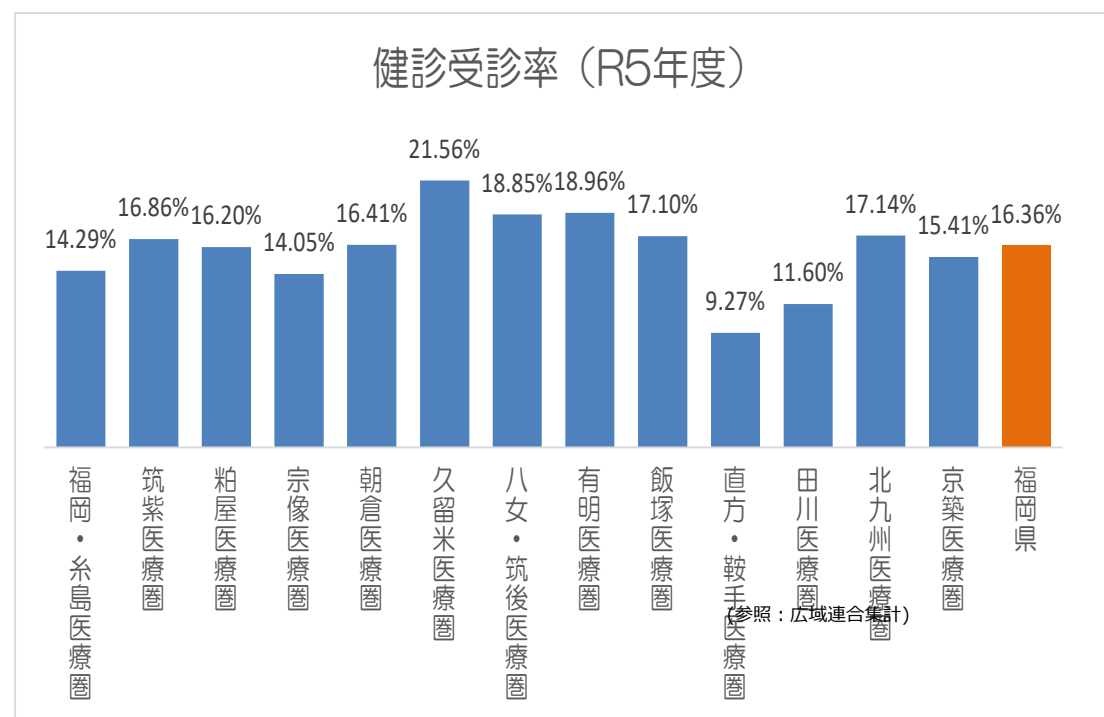
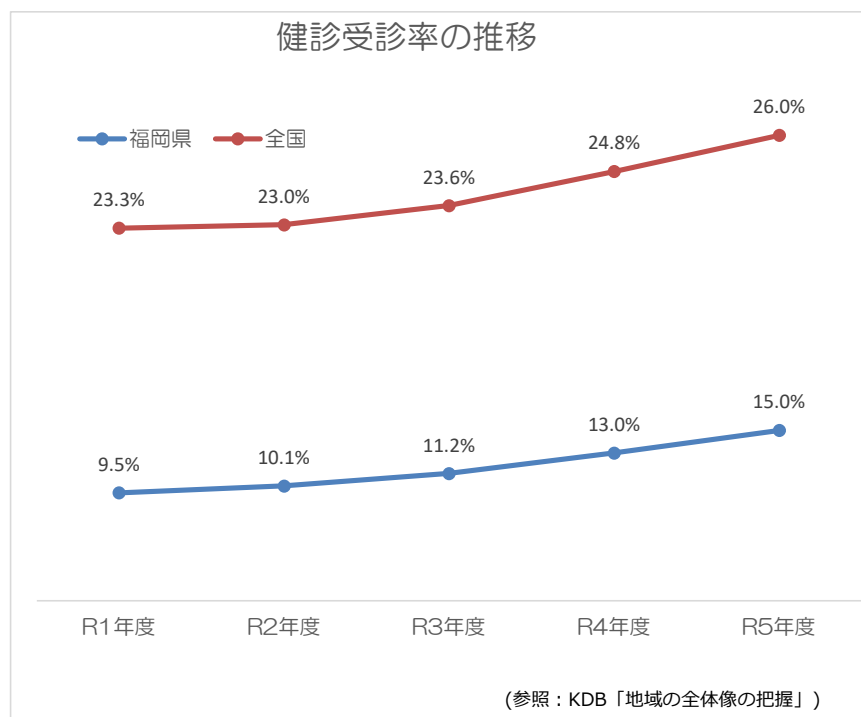
### (4) ハイリスク者を抽出する健診受診率が低い

⇒ 健康診査の受診率の向上

生活習慣病重症化やフレイル予防につながる健康診査の受診率が他の広域連合と比較して大変低い。そのため、R6年度からの「みなし健診（医療機関からの情報提供）」に続き効果的かつ効率的な健診のあり方を検討していく。

# 高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業について②

## 後期高齢者 健診受診率の推移・医療圏別健診受診率



健診受診率は、年々増加しているが、全国平均に比べると低く推移している。  
医療圏別にみると直方・鞍手9.27%と最も低く、久留米が21.56%で最も高くなっている。

| 開始<br>年度 | No. | 市町村名 | 担当部署               | ①高齢者に対する個別支援（ハイスコアアプローチ） |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ②通いの場等への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ） |           |           |                |   |
|----------|-----|------|--------------------|--------------------------|------|-------------|-----------------|-----|-----|--------------------|----------|-----------|-----------------------|--------------------|--------|----------|-------------------------------|-----------|-----------|----------------|---|
|          |     |      |                    | 低栄養                      | 口腔機能 | 身体的<br>フレイル | 服薬（重複投薬・多剤投与等）等 |     |     | 糖尿病性腎症重症化予防事業      |          |           | 生活習慣病重症化予防            |                    |        |          | 健康状態不明者対策                     | 健康教育・健康相談 | フレイル状態の把握 | 気軽に相談が行える環境づくり |   |
|          |     |      |                    |                          |      |             | 多剤              | 睡眠薬 | その他 | 糖尿病コントロール不良者（受診勧奨） | 糖尿病治療中断者 | 糖尿病フレイル合併 | 生活習慣病コントロール不良者（糖尿病除く） | 生活習慣病フレイル合併（糖尿病除く） | 腎機能低下者 | 生活習慣病その他 |                               |           |           |                |   |
| R2       | 1   | 北九州市 | 保健福祉局 健康医療部 健康推進課  |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R3       | 2   | 福岡市  | 保健福祉局生活福祉部保険医療課    | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        | ○        |                               | ○         | ○         |                |   |
| R6       | 3   | 大牟田市 | 保健福祉部健康づくり課        |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 4   | 久留米市 | 保健所 地域保健課          | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          |                               | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 5   | 直方市  | 健康長寿課 健康推進係        |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R5       | 6   | 飯塚市  | 市民協働部 健康保健課        |                          |      |             |                 |     |     |                    |          | ○         |                       |                    |        |          |                               | ○         | ○         |                |   |
| R4       | 7   | 田川市  | 市民課 保険係            |                          |      | ○           |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 8   | 柳川市  | 健康づくり課 健康係         |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 9   | 八女市  | 健康推進課 保健指導係        | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R2       | 10  | 筑後市  | 健康づくり課             | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R4       | 11  | 大川市  | 健康課 健康推進係          |                          |      |             |                 |     |     | ○                  | ○        | ○         | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 12  | 行橋市  | 地域福祉課 健康づくり推進係     | ○                        |      |             |                 |     |     |                    |          |           | ○                     |                    |        |          |                               | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 13  | 豊前市  | 市民課 医療保険係          | ○                        |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R2       | 14  | 中間市  | 健康増進課 健康係          |                          |      |             |                 |     |     | ○                  | ○        |           | ○                     | ○                  |        |          |                               | ○         |           |                |   |
| R3       | 15  | 小郡市  | 子ども健康部 健康課         |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 16  | 筑紫野市 | 健康推進課 健康推進担当       | ○                        |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 17  | 春日市  | 健康課                |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           | ○                     | ○                  |        | ○        | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 18  | 大野城市 | 健康課                | ○                        | ○    |             | ○               |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R3       | 19  | 宗像市  | 健康福祉部健康課           | ○                        | ○    |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        | ○        | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 20  | 太宰府市 | 健康福祉部 元喜づくり課       | ○                        |      |             | ○               |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R3       | 21  | 古賀市  | 健康介護課              | ○                        |      | ○           |                 |     |     | ○                  | ○        | ○         | ○                     | ○                  |        | ○        | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 22  | 福津市  | いきいき健康課 健康づくり係     |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           | ○                     | ○                  |        | ○        | ○                             |           |           |                |   |
| R6       | 23  | うきは市 |                    |                          |      | ○           |                 |     |     |                    |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 24  | 宮若市  | 健康福祉課 健康対策係        | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 25  | 嘉麻市  | 市民課 医療保健係          |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R2       | 26  | 朝倉市  | 健康課                | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        | ○        | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 27  | みやま市 | 健康づくり課 健康係         | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 28  | 糸島市  | 健康づくり課             | ○                        | ○    | ○           |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 29  | 那珂川市 | 健康課 健康推進担当         | ○                        |      |             | ○               |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        | ○        | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 30  | 宇美町  | 健康福祉課              |                          |      |             | ○               |     |     | ○                  | ○        | ○         | ○                     | ○                  |        |          |                               | ○         | ○         |                |   |
| R4       | 31  | 篠栗町  | 健康課                |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R6       | 32  | 志免町  |                    |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          | ○         | ○                     |                    | ○      | ○        |                               | ○         | ○         |                |   |
| R5       | 33  | 須恵町  | 健康増進課              |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R5       | 34  | 新宮町  | 健康福祉課 健康づくり担当      |                          |      |             |                 |     |     |                    |          | ○         |                       |                    |        |          |                               | ○         | ○         |                |   |
| R6       | 35  | 久山町  | 健康課                | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           |                       |                    |        | ○        |                               | ○         |           |                |   |
| R5       | 36  | 粕屋町  | 住民福祉部 健康づくり課       |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R4       | 37  | 芦屋町  | 健康・こども課 健康づくり係     |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R5       | 38  | 水巻町  | 健康課 健康推進係          |                          |      |             |                 |     |     | ○                  | ○        |           | ○                     | ○                  |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R6       | 39  | 岡垣町  | 健康づくり課             |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 40  | 遠賀町  | 健康こども課 国保年金係       | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R4       | 41  | 小竹町  | 健康増進課              |                          |      |             |                 |     |     |                    | ○        |           | ○                     | ○                  |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 42  | 鞍手町  | 健康こども課 健康増進係       |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R4       | 43  | 桂川町  | 健康福祉課              |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R3       | 44  | 筑前町  | 健康課 健康推進係          |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 45  | 東峰村  | 保健福祉課 医療保健係        | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          |                               | ○         | ○         | ○              |   |
| R2       | 46  | 大刀洗町 | 健康課                |                          |      |             |                 |     |     | ○                  | ○        |           | ○                     | ○                  |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R2       | 47  | 大木町  | 健康福祉課              |                          |      | ○           |                 |     |     | ○                  | ○        | ○         | ○                     |                    | ○      | ○        | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 48  | 広川町  | 住民課 健康係            |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          | ○         | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R3       | 49  | 香春町  | 保険健康課 健康づくり係       | ○                        | ○    | ○           |                 |     |     | ○                  | ○        | ○         |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R4       | 50  | 添田町  | 健康子育て応援課 健康・子ども保険係 |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           | ○                     |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 51  | 糸田町  | 健康福祉課 地域包括支援センター   |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R3       | 52  | 川崎町  | 高齢者福祉課 高齢者医療係      |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R2       | 53  | 大任町  | 福祉課 国保年金係          |                          |      |             |                 |     |     | ○                  | ○        |           | ○                     | ○                  |        |          | ○                             | ○         | ○         | ○              |   |
| R2       | 54  | 赤村   | 住民課 健康増進係          | ○                        |      | ○           |                 |     |     | ○                  |          |           |                       | ○                  |        | ○        |                               | ○         |           |                |   |
| R6       | 55  | 福智町  | 高齢障がい福祉課 高齢者医療係    |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         |           |                |   |
| R6       | 56  | 苅田町  | 住民課 高齢者医療担当        |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R5       | 57  | みやこ町 | 保険福祉課 高齢者支援係       |                          |      |             |                 |     |     |                    |          |           |                       |                    |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R6       | 58  | 吉富町  | 子育て健康課             |                          |      |             |                 |     |     | ○                  |          |           |                       |                    |        |          |                               | ○         | ○         |                |   |
| R6       | 59  | 上毛町  | 子ども未来課 町民健康係       | ○                        |      |             |                 |     |     | ○                  | ○        |           |                       |                    |        | ○        | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| R6       | 60  | 築上町  | 子育て・健康支援課          |                          |      |             |                 |     |     | ○                  | ○        |           | ○                     | ○                  |        |          | ○                             | ○         | ○         |                |   |
| 合計       |     |      |                    | 22                       | 4    | 7           | 4               | 0   | 0   | 44                 | 14       | 9         | 45                    | 11                 | 3      | 11       | 6                             | 50        | 60        | 45             | 9 |