

健康チェック しませんか？



ご希望の方は
薬剤師へご相談ください
お気軽にどうぞ



健康チェック

1	日用品の買い物をしていますか	☒ はい	☐ いいえ
2	週に1回以上は外出をしていますか	☒ はい	☐ いいえ
3	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	☐ はい	☒ いいえ
4	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	☐ はい	☐ いいえ
5	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	☐ はい	☐ いいえ
6	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	☐ はい	☐ いいえ
7	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	☐ はい	☐ いいえ
8	お茶や汁物などでむせることがありますか	☐ はい	☐ いいえ

年 月 日

お名前

市薬 花子

薬局名

けんこう薬局



一般社団法人

福岡市薬剤師会

Fukuoka City Pharmaceutical Association